

## Wie funktionieren Organisations- und Strukturaufstellungen?

Im Workshop stimmen wir Sie auf die Idee der Aufstellungsarbeit ein. Wenn Sie möchten, bringen Sie ein Anliegen – offen oder verdeckt – ein. Unter Anleitung der Aufstellungsleitung stellen Sie die relevanten Elemente Ihres Anliegens mit Hilfe von Repräsentanten im Raum auf. So entsteht ein Bild Ihrer Situation, das einen klärenden Blick ermöglicht. Danach beginnt die Veränderungsarbeit, indem die Repräsentanten neu positioniert und lösende Sätze ausgesprochen werden.

- Sie erweitern durch einen Blick von außen Ihre Perspektive auf Ihr Anliegen
- Sie finden Zugang zu Ihren Stärken und Handlungsmöglichkeiten
- Sie gewinnen Klarheit über Zusammenhänge und Lösungsimpulse

**Durch Klarheit handlungsfähig werden!**

## Aufstellungsleitung



Dr. Elke Dührßen  
systemische Coach und  
Trainerin, Heilpraktikerin  
für Psychotherapie, Inte-  
grale Strukturaufstellerin,  
NLP-Master, langjährige  
Führungserfahrung

Doppelspitzencoaching  
Goethestraße 21, 35582 Wetzlar-Dutenhofen  
Tel.: 0641 9846839

### Investition und Anmeldung

- Teilnehmer/-innen oder Klienten mit  
eigenem Anliegen 120,00 €  
(inkl. MwSt.)
- Kennenlernen der Methode (ohne  
besonderes Anliegen) 30,00 €  
(inkl. MwSt.)

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden  
Sie sich unbedingt schriftlich an unter:

[elke.duehrssen@doppelspitzencoaching.de](mailto:elke.duehrssen@doppelspitzencoaching.de).

Die Workshops finden an Freitagen von 14.00 -  
19.00 Uhr statt. Die Termine finden Sie unter:

[www.doppelspitzencoaching.de/termine](http://www.doppelspitzencoaching.de/termine)

**Haben Sie noch Fragen? Bitte rufen Sie einfach  
an!**

Bildnachweis: fotolia



# Mehr Power im Alltag

## Der Aufstellungstag

mit  
Dr. Elke Dührßen



[www.doppelspitzencoaching.de](http://www.doppelspitzencoaching.de)

[www.Doppelspitzencoaching.de](http://www.Doppelspitzencoaching.de)

Tel.: 0641 - 9846839

## Probleme klären und lösen

Viele Herausforderungen, Probleme und Konflikte sind eng mit dem Geflecht unserer mitmenschlichen Beziehungen verbunden. Oft bilden diese Beziehungen eine stabile Struktur, in der Kräfte und Faktoren wirken, die – völlig unbemerkt – unser Verhalten beeinflussen.

Doch wir müssen die Probleme erst klären, um sie zu lösen. Aufstellungsarbeit bringt die unbewussten Zusammenhänge an den Tag.

- Ziele erreichen
- Beruflich und privat erfolgreich werden
- Langandauernde Konflikte zufriedenstellend bereinigen
- Uns unseren Wünschen und unserem Potenzial entsprechend weiterentwickeln
- Das Leben in Leichtigkeit und Freude genießen

### Aufstellung für mehr Power im Alltag!

## Systemische Organisations- und Strukturaufstellungen

In kürzester Zeit gelingt es, durch räumliche Anordnung von repräsentierenden Personen oder Symbolen unbewusste Zusammenhänge in Beziehungsgeflechten – beruflich wie privat – sichtbar zu machen. So erkennen Sie Blockaden und Hindernisse und stellen fest, wie Sie Probleme lösen und eingefahrene Bahnen nachhaltig verändern können. Strukturaufstellungen sind eine praxiserprobte und beforschte schnelle Analyse- und Lösungsmethode. Selbst komplexe Zusammenhänge und schwierige Fragenstellungen können rasch in ihrer Dynamik dargestellt und verstanden werden.

- Neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten
- Klarheit und Kraft zum Tun
- Gelassenheit und Ruhe im Alltag

Bereits wenige Minuten können zu interessanten und spannenden Erkenntnissen führen. Auch verdecktes Arbeiten ist möglich. Das schafft Vertrauen und Sicherheit, aber liefert dennoch wertvolle Informationen.

### Nutzen Sie eine der effektivsten Coaching- und Beratungsmethoden!

## Themen und Fragestellungen

Die Themen, Probleme und Anliegen, bei denen eine systemische Aufstellung hilft, sind so vielfältig wie wir.

- Klärung von Fragen und Themen zu privatem, beruflichem und finanziellem Erfolg
- Bereinigung von belastenden Beziehungen in Familie und Partnerschaft
- Klarheit über zwischenmenschliche und innere Konflikte
- Konfliktlösung im Team, mit Geschäftspartnern oder mit Kunden
- Sicherheit für Entscheidungen
- Lösungen für unerwünschtes Verhalten und Stress

### Welches Thema bewegt Sie?